



## Secretaria de Educação e Cultura

Rua São Judas Tadeu, nº 900 – Centro/

email:educacao@mauadaserra.pr.gov.br

Fone (43) 3127 1065 CEP 86828 - 000 - Mauá da Serra – PR

Foi realizada uma ação, no primeiro trimestre do ano de 2024, em todas as escolas municipais e CMEI's, juntamente com a Secretaria de Saúde, onde foram feitas as avaliações antropométricas (peso/altura), diagnóstico do IMC, aferição da pressão arterial e HGT (glicemia capilar) com o objetivo de sensibilizar professores e funcionários da rede municipal de ensino, para a importância da formação de hábitos alimentares saudáveis, bem como, contribuir para uma melhor qualidade de vida desta população.

Diante do aumento da prevalência de obesidade, torna-se urgente estudar estratégias de intervenção que permitam o seu controle. As práticas alimentares são destacadas como determinantes diretos dessa doença e a educação nutricional tem sido abordada como tática a ser seguida para que a população tenha uma alimentação mais saudável e, dessa forma, um peso adequado (TRICHES, 2005).

O ambiente escolar é o primeiro passo para estimular a formação de hábitos alimentares saudáveis. Assim como o professor é o membro central da equipe de saúde escolar, pois, além de ter maior contato com os alunos, está envolvido na realidade social e cultural de cada discente e possui uma similaridade comunicativa.

### DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL FUNCIONÁRIOS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO

