



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAUÁ DA SERRA
ESTADO DO PARANÁ
CNPJ. 95.548.400/0001-42
Rua: Ivaí nº 54- Centro – Fone: (43)3127-1065
E-mail: educacao@mauadaserra.pr.gov.br

RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DOS PROFISSIONAIS DO SETOR DA EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE MAUÁ DA SERRA/PR – ANO 2026

Lucélia Moraes e Silva¹, Édila Amanda L. da Cruz e Simone², Simone Matias de Bonfim²

(1) Nutricionista da Secretaria de Educação da Prefeitura de Mauá da Serra/PR – Setor de Nutrição Escolar – Responsável técnica

(2) Nutricionista da Secretaria de Educação da Prefeitura de Mauá da Serra/PR – Setor de Nutrição Escolar – Quadro técnico

1. Objetivo

O presente relatório tem por objetivo avaliar o perfil nutricional e as condições cardiovasculares dos profissionais do setor da educação municipal de Mauá da Serra (PR), por meio da avaliação antropométrica e da aferição da pressão arterial, visando mapear fatores de risco como sobrepeso, obesidade e hipertensão para subsidiar o planejamento de futuras ações de promoção da saúde no ambiente de trabalho.

2. Metodologia

Os participantes foram avaliados quanto ao estado nutricional por meio de avaliação antropométrica (peso e estatura) e pressão arterial em repouso, pelas Nutricionistas da Secretaria de Educação em conjunto com equipe da Secretaria Municipal de Saúde, durante evento de capacitação, que reuniu os profissionais do setor da educação municipal de Mauá da Serra (PR). Por meio dessas medidas, foram calculados o Índice de Massa Corporal (IMC), e baseando-se nos valores de referência específicos para sexo e idade - Organização Mundial



da Saúde (2002) para adultos, critérios de Lipschitz (1994) para idosos e as curvas da WHO (2007) para adolescentes – foram realizadas as classificações dos diagnósticos nutricionais. A classificação dos níveis de pressão arterial e estágios de hipertensão arterial foram realizadas de acordo com as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (BRANDÃO et al., 2025). Os dados foram tabulados em planilha Excel, descritos em valores absolutos e relativos e estão representados através de gráficos ao final do relatório (**ANEXO 1**). Para fins de análise dos dados, os participantes classificados como “obesidade grau I”, “obesidade grau II” e “obesidade grau III” foram agrupados em um único grupo denominado obesidade. As atividades de avaliação contaram com a participação de 137 voluntários do setor da educação de diferentes unidades: Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI) Criança Esperança, CMEI Sementinhas de Vida, Escola Municipal de Educação Infantil e Ensino Fundamental (EM – EI EF) Professora Sandra Maria P.A. da Fonseca, EM – EI EF Maria Baueb Jamus, EM – EI EF Yukio Uemura, EM – EI EF Paulo Haruo Sato, Centro Especializado em Transtorno do Espectro Autista (CETEA) e Secretaria de Educação. Aqueles profissionais que não estavam presentes no dia do evento de capacitação ou que não manifestaram interesse em participar das aferições não foram incluídos nas análises.

3. Resultados e Discussão

Os resultados do monitoramento nutricional, obtidos através do cálculo do IMC, de acordo com a faixa etária, dos profissionais do setor da educação municipal de Mauá da Serra (PR), (**Gráfico 1**), apontam que do total de 137 profissionais avaliados 48 (35,04%) profissionais apresentam eutrofia, 53 (38,69%) profissionais estão com sobrepeso e 36 (25,28%) profissionais com obesidade. Não foram registrados casos de magreza. Os dados demonstram uma predominância expressiva do excesso de peso entre os profissionais da educação municipal, superando o percentual de indivíduos com peso adequado.



Esses dados estão de acordo com as tendências epidemiológicas nacionais de transição nutricional, nas quais o sedentarismo, os hábitos alimentares inadequados e o estresse ocupacional impactam diretamente a saúde metabólica dos trabalhadores. A alta taxa combinada de sobrepeso e obesidade (quase dois terços dos avaliados) reforça a urgência na implementação de programas de promoção da saúde do trabalhador. Ações voltadas para a reeducação alimentar, incentivo à prática de atividade física e suporte psicológico no âmbito da rede municipal de ensino são fundamentais para mitigar riscos cardiovasculares e melhorar a qualidade de vida desses profissionais.

Os resultados da classificação da Pressão Arterial (PA) dos profissionais do setor da educação municipal em 2026 (**Gráfico 02**), demonstram que, dos 137 funcionários avaliados, 84 (61,31%) profissionais apresentam PA normal. As alterações pressóricas acometem uma parcela significativa da amostra, totalizando 53 (38,69%) dos profissionais, divididas entre 11 (8,03%) profissionais com pré-hipertensão, 23 (16,79%) profissionais com hipertensão arterial estágio I, 15 (10,95%) profissionais com hipertensão arterial estágio II e 4 (2,92%) profissionais com hipertensão arterial estágio III. Apesar de a maioria dos trabalhadores apresentar pressão arterial normal, a soma das categorias de alteração pressórica (pré-hipertensão e os três estágios de hipertensão) atinge 38,69% da amostra total. Esse percentual expressivo evidencia um risco cardiovascular considerável dentro do ambiente de trabalho da educação municipal. A hipertensão arterial sistêmica é uma condição crônica multifatorial intimamente ligada a fatores como o estresse ocupacional, a inatividade física e o excesso de peso corporal. A rotina intensa do setor educacional, associada a pressões cotidianas, pode exacerbar a elevação dos níveis pressóricos. Diante desses achados, reforça-se a necessidade de implementar ações sistemáticas de vigilância em saúde do trabalhador, incluindo aferições periódicas de PA, incentivo a hábitos de vida saudáveis e acompanhamento multiprofissional nas unidades escolares.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAUÁ DA SERRA
ESTADO DO PARANÁ
CNPJ. 95.548.400/0001-42
Rua: Ivaí nº 54- Centro – Fone: (43)3127-1065
E-mail: educacao@mauadaserra.pr.gov.br

4. Conclusão

O monitoramento do estado nutricional e da pressão arterial dos profissionais do setor da educação municipal de Mauá da Serra (PR) revelou uma alta prevalência de excesso de peso e de alterações pressóricas na amostra avaliada. Os achados demonstram que a soma dos casos de sobrepeso e obesidade atinge a maioria dos trabalhadores, enquanto as variações na pressão arterial acometem quase 40% dos profissionais, refletindo os impactos do sedentarismo, dos hábitos inadequados e do estresse ocupacional. Desse modo, os resultados evidenciam a necessidade de implementar ações sistemáticas de vigilância em saúde do trabalhador, integrando reeducação alimentar, incentivo à atividade física e acompanhamento multiprofissional para mitigar riscos cardiovasculares e promover a qualidade de vida no ambiente de trabalho escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAUÁ DA SERRA
ESTADO DO PARANÁ
CNPJ. 95.548.400/0001-42
Rua: Ivaí nº 54- Centro – Fone: (43)3127-1065
E-mail: educacao@mauadaserra.pr.gov.br

REFERÊNCIAS

BRANDÃO, Andréa Araujo et al. Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial – 2025. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 122, n. 9, p. e20250624, 2025.

LIPSCHITZ, D. A. Screening for nutritional status in the elderly. Primary Care: Clinics in Office Practice, v. 21, n. 1, p. 55-67, 1994.

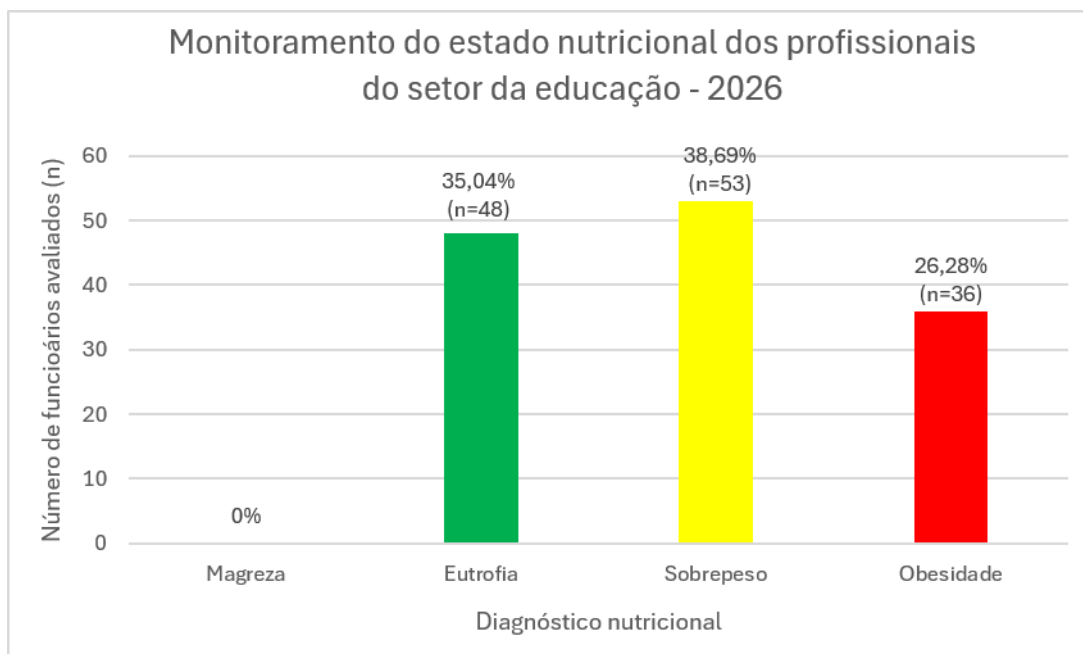
OMS (2002): WORLD HEALTH ORGANIZATION. The World Health Report 2002: Reducing Risks, Promoting Healthy Life. Geneva: WHO, 2002.

WHO (2007): WORLD HEALTH ORGANIZATION. Growth reference data for 5-19 years. Geneva: WHO, 2007. Disponível em: who.int. Acesso em: 13 set. 2026.



ANEXO 1 – GRÁFICOS DOS DIAGNÓSTICOS NUTRICIONAIS E DA CLASSIFICAÇÃO DOS NÍVEIS PRESSÓRICOS DOS PROFISSIONAIS DO SETOR DA EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE MAUÁ DA SERRA (PR)

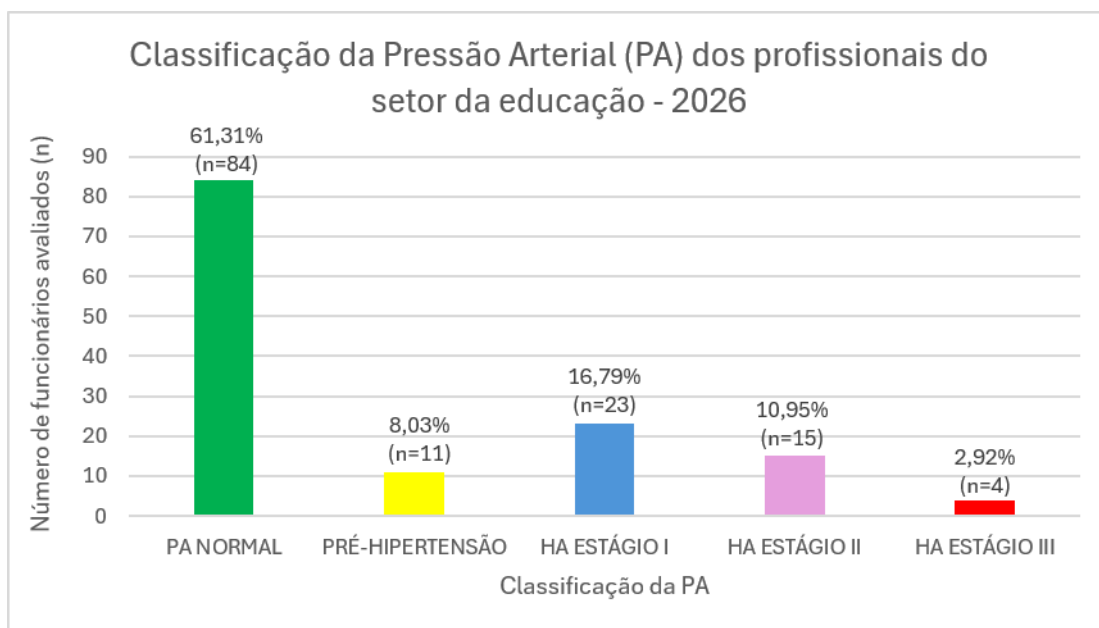
Gráfico 1: Distribuição absoluta e percentual da prevalência de magreza, eutrofia (peso adequado), sobrepeso e obesidade, de acordo com o Índice de Massa Corporal (IMC) para a idade dos profissionais do setor da educação municipal de Mauá da Serra/PR, no ano de 2026.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - MAUÁ DA SERRA
ESTADO DO PARANÁ
CNPJ. 95.548.400/0001-42
Rua: Ivaí nº 54- Centro – Fone: (43)3127-1065
E-mail: educacao@mauadaserra.pr.gov.br

Gráfico 2: Distribuição absoluta e percentual da classificação da Pressão Arterial (PA) dos profissionais do setor da educação municipal de Mauá da Serra/PR, no ano de 2026.



PA: pressão arterial;
HA: hipertensão arterial.