



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO DEZEMBRO 2022

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 05/12	3ºFEIRA 06/12	4ºFEIRA 07/12	5ºFEIRA 08/12	6ºFEIRA 09/12
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 12/12	3ºFEIRA 13/12	4ºFEIRA 14/12	5ºFEIRA 15/12	6ºFEIRA 16/12
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE

	LEGUMES	LEGUMES			
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 19/12	3ºFEIRA 20/12			
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)			
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA			
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA			
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA			
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES			