



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO NOVEMBRO 2022

Ensino fundamental

### ESCOLA PAULO HARUO - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 07/11	3ºFEIRA 08/11	4ºFEIRA 09/11	5ºFEIRA 10/11	6ºFEIRA 11/11
LANCHE	QUIRERA COM LINGUIÇA	CANJICA SEM LACTOSE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	QUIBE ASSADO SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 14/11	3ºFEIRA 15/11	4ºFEIRA 16/11	5ºFEIRA 17/11	6ºFEIRA 18/11
LANCHE	RECESSO	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	SANDUICHE NATURAL SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 21/11	3ºFEIRA 22/11	4ºFEIRA 23/11	5ºFEIRA 24/11	6ºFEIRA 25/11
	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO DE CENOURA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COZIDO COM BATATA SALADA	PÃO CASEIRO E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 28/11	3ºFEIRA 29/11	4ºFEIRA 30/11	5ºFEIRA 01/12	6ºFEIRA 02/12
LANCHE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO COM LEITE SEM LACTOSE DE COCO BEBIDA LACTEA SEM LACTOSE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL ASSADO SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242