



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO NOVEMBRO 2022**

**Ensino fundamental**

**ESCOLA YUKIO UEMURA**

<b>REFEIÇÃO / DATA</b>	<b>2ºFEIRA 07/11</b>	<b>3ºFEIRA 08/11</b>	<b>4ºFEIRA 09/11</b>	<b>5ºFEIRA 10/11</b>	<b>6ºFEIRA 11/11</b>
<b>LANCHE</b>	QUIRERA COM LINGUIÇA	CANJICA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	QUIBE ASSADO SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA
<b>REFEIÇÃO / DATA</b>	<b>2ºFEIRA 14/11</b>	<b>3ºFEIRA 15/11</b>	<b>4ºFEIRA 16/11</b>	<b>5ºFEIRA 17/11</b>	<b>6ºFEIRA 18/11</b>
<b>LANCHE</b>	RECESSO	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	SANDUICHE NATURAL SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA
<b>REFEIÇÃO / DATA</b>	<b>2ºFEIRA 21/11</b>	<b>3ºFEIRA 22/11</b>	<b>4ºFEIRA 23/11</b>	<b>5ºFEIRA 24/11</b>	<b>6ºFEIRA 25/11</b>
	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COZIDO COM BATATA SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA
<b>REFEIÇÃO / DATA</b>	<b>2ºFEIRA 28/11</b>	<b>3ºFEIRA 29/11</b>	<b>4ºFEIRA 30/11</b>	<b>5ºFEIRA 01/12</b>	<b>6ºFEIRA 02/12</b>
<b>LANCHE</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE COCO BEBIDA LACTEA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL ASSADO SALADA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242