



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO OUTUBRO 2022

#### CMEI - CRIANÇA ESPERANÇA

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 03/10	3ºFEIRA 04/10	4ºFEIRA 05/10	5ºFEIRA 06/10	6ºFEIRA 07/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CÁSEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 10/10	3ºFEIRA 11/10	4ºFEIRA 12/10	5ºFEIRA 13/10	6ºFEIRA 14/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA			
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO	FRUTA 120G			
<b>JANTAR</b>	QUIRERA COM CARNE MOÍDA	SANDUICHE NATURAL E SUCO			
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 17/10	3ºFEIRA 18/10	4ºFEIRA 19/10	5ºFEIRA 20/10	6ºFEIRA 21/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS

	PÃO DOCE COM MANTEIGA	COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLACHA DE AGUA E SAL COM BEBEIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 24/10</b>	<b>3ºFEIRA 25/10</b>	<b>4ºFEIRA 26/10</b>	<b>5ºFEIRA 27/10</b>	<b>6ºFEIRA 28/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120	FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 31/10</b>	<b>3ºFEIRA 01/11</b>	<b>4ºFEIRA 02/11</b>	<b>5ºFEIRA 03/11</b>	<b>6ºFEIRA 04/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	<b>FERIADO</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA		ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE COM CHOCOLATE COM PÃO DE QUEIJO	FRUTA 120G		FRUTA 120G	FRUTA 120G
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA