



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2022

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 03/10	3ºFEIRA 04/10	4ºFEIRA 05/10	5ºFEIRA 06/10	6ºFEIRA 07/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 10/10	3ºFEIRA 11/10	4ºFEIRA 12/10	5ºFEIRA 13/10	6ºFEIRA 14/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	FERIADO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA			
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	FRUTA 120G			
JANTAR	QUIRERA COM CARNE MOÍDA	SANDUICHE NATURAL E SUCO			
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 17/10	3ºFEIRA 18/10	4ºFEIRA 19/10	5ºFEIRA 20/10	6ºFEIRA 21/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS

	PÃO DOCE COM MANTEIGA	COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM BEBEIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 24/10	3ºFEIRA 25/10	4ºFEIRA 26/10	5ºFEIRA 27/10	6ºFEIRA 28/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 31/10	3ºFEIRA 01/11	4ºFEIRA 02/11	5ºFEIRA 03/11	6ºFEIRA 04/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	FERIADO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA		ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM PÃO DE QUEIJO	FRUTA 120G		FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA