



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2022

Ensino fundamental

ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 05/09	3ºFEIRA 06/09	4ºFEIRA 07/09	5ºFEIRA 08/09	6ºFEIRA 09/09
LANCHE	QUIRERA COM LEGUMES E PERNIL DE PORCO	BOLO INTEGRAL DE COCO E BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR FRUTA 120G	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FRUTA 120G	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 12/09	3ºFEIRA 13/09	4ºFEIRA 14/09	5ºFEIRA 15/09	6ºFEIRA 16/09
LANCHE	POLENTA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E SALADA	PÃO DE QUEIJO E LEITE DESNATADO CACAU E ADOÇANTE FRUTA 120G	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO FRUTA 120G	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 19/09	3ºFEIRA 20/09	4ºFEIRA 21/09	5ºFEIRA 22/09	6ºFEIRA 23/09
	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO INTEGRAL DE CENOURA LEITE DESNATADO CACAU E ADOÇANTE FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COZIDO SALADA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO VITAMINA DE FRUTA COM ADOÇANTE FRUTA 120GT	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 26/09	3ºFEIRA 27/09	4ºFEIRA 28/09	5ºFEIRA 29/09	6ºFEIRA 30/09
LANCHE	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ LEITE DESNATADO CACAU E ADOÇANTE FRUTA 120G	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO MEXIDO COM LEGUMES SALADA	QUIBE ASSADO E SUCO COM ADOÇANTE FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242