



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

INTOLERANCIA A LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/04	3ºFEIRA 04/04	4ºFEIRA 05/04	5ºFEIRA 06/04	6ºFEIRA 07/04
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO SIMPLES COM VITAMINA DE AMORA FRUTA USAR LEITE SEM LACTOSE	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILAPIA MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO E SUCO FRUTA	FERIADO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/04	3ºFEIRA 11/04	4ºFEIRA 12/04	5ºFEIRA 13/04	6ºFEIRA 14/04
ALMOÇO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU FRUTA USAR LEITE SEM LACTOSE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO PURÊ DE ABOBORA CABOTIÁ SALADA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO USAR LEITE SEM LACTOSE	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS POLENTA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/04	3ºFEIRA 18/04	4ºFEIRA 18/04	5ºFEIRA 20/04	6ºFEIRA 21/04
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CACAU FRUTA USAR LEITE SEM LACTOSE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA AO MOLHO SALADA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO COM LEITE E CACAU USAR LEITE SEM LACTOSE	FERIADO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/04	3ºFEIRA 25/04	4ºFEIRA 26/04	5ºFEIRA 27/04	6ºFEIRA 28/04
	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	BOLO DE COCO E LEITE COM CACAU FRUTA USAR LEITE SEM LACTOSE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECXA ASSADA CREME DE MILHO SALADA	QUIBE ASSADO E SUCO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COZIDO COM MANDIOCA SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242