



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2023

CMEI - SEMENTINHAS - SEM LEITE

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 07/08	3ºFEIRA 08/08	4ºFEIRA 09/08	5ºFEIRA 10/08	6ºFEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	CHÁ S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE DE SOJA S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	CHÁ S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM LEITE DE SOJA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	DIA DO ESTUDANTE
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE	
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 14/08	3ºFEIRA 15/08	4ºFEIRA 16/08	5ºFEIRA 17/08	6ºFEIRA 18/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	CHÁ S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE DE SOJA S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	CHÁ S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR E LEITE DE SOJA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 21/08	3ºFEIRA 22/08	4ºFEIRA 23/08	5ºFEIRA 24/08	6ºFEIRA 25/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA COM CACAU S/ AÇÚCAR	CHÁ S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE DE SOJA S/ AÇÚCAR	CHÁ S/ AÇÚCAR	LEITE DE SOJA S/ AÇÚCAR

	BOLACHA AGUA E SAL		PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU E BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES BIFE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 28/08	3ºFEIRA 29/08	4ºFEIRA 30/08	5ºFEIRA 31/08	6ºFEIRA 01/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	CHÁ S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE DE SOJA S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	CHÁ S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO E SUCO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM CARNE E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE