



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO AGOSTO 2023

### Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/08	3ºFEIRA 08/08	4ºFEIRA 09/08	5ºFEIRA 10/08	6ºFEIRA 11/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU FRUTA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO FRUTA	<b>DIA DO ESTUDANTE</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU FRUTA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO FRUTA	ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	<b>DIA DO ESTUDANTE</b>
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/08	3ºFEIRA 15/08	4ºFEIRA 16/08	5ºFEIRA 17/08	6ºFEIRA 18/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CENOURA E LEITE E CACAU	TORTA DE FRANGO E SUCO	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO COM TOMATE E BATATA SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CENOURA E LEITE E CACAU	TORTA DE FRANGO E SUCO	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/08	3ºFEIRA 22/08	4ºFEIRA 23/08	5ºFEIRA 24/08	6ºFEIRA 25/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	QUIBE ASSADO E SUCO	BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU FRUTA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA FAROFÁ COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA A

<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO E SUCO	BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU FRUTA	ARROZ DOCE MORENO	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 28/08</b>	<b>3ºFEIRA 29/08</b>	<b>4ºFEIRA 30/08</b>	<b>5ºFEIRA 31/08</b>	<b>6ºFEIRA 01/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BISCOITO DE POLVILHO BEBIDA LACTEA	BOLO DE FORMIGUEIRO LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO E SUCO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BISCOITO DE POLVILHO BEBIDA LACTEA	BOLO DE FORMIGUEIRO LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO E SUCO	ROSQUINHA COM LEITE E CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242