



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2023

Ensino fundamental - PAULO HARUO

SEM GLÚTEN E SEM LEITE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/08	3ºFEIRA 08/08	4ºFEIRA 09/08	5ºFEIRA 10/08	6ºFEIRA 11/08
LANCHE	MACARRONADA (MACARRÃO DE ARROZ) COM CARNE MOÍDA	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE DE CASTANHA E CHOCOLATE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	SOPA DE MACARRÃO (MACARRÃO DE ARROZ) COM CARNE PANELA COM LEGUMES	DIA DO ESTUDANTE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/08	3ºFEIRA 15/08	4ºFEIRA 16/08	5ºFEIRA 17/08	6ºFEIRA 18/08
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE DE CASTANHA E CHOCOLATE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA	CREPIOCA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO UVA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO COM TOMATE E BATATA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/08	3ºFEIRA 22/08	4ºFEIRA 23/08	5ºFEIRA 24/08	6ºFEIRA 25/08
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO (MACARRÃO DE ARROZ) COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE DE CASTANHA E CHOCOLATE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	PÃO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE CASTANHA E CHOCOLATE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA A
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/08	3ºFEIRA 29/08	4ºFEIRA 30/08	5ºFEIRA 31/08	6ºFEIRA 01/09
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	BOLO SEM GLÚTEN COM LEITE DE CASTANHA E CHOCOLATE FRUTA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA	BOLINHO DE CARNE COM SUCO DE UVA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242