



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/08	3ºFEIRA 08/08	4ºFEIRA 09/08	5ºFEIRA 10/08	6ºFEIRA 11/08
LANCHE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE PANELA COM LEGUMES	DIA DO ESTUDANTE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/08	3ºFEIRA 15/08	4ºFEIRA 16/08	5ºFEIRA 17/08	6ºFEIRA 18/08
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO DE CENOURA LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA ASSADO COM TOMATE E BATATA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/08	3ºFEIRA 22/08	4ºFEIRA 23/08	5ºFEIRA 24/08	6ºFEIRA 25/08
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	BOLO FORMIGUEIRO E LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/08	3ºFEIRA 29/08	4ºFEIRA 30/08	5ºFEIRA 31/08	6ºFEIRA 01/09
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	BOLO DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA	QUIBE ASSADO COM SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242