



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO AGOSTO 2023**

**Ensino fundamental - PAULO HARUO**

**SEM GLÚTEN E SEM LEITE**

| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>07/08</b>  | <b>3ºFEIRA<br/>08/08</b>   | <b>4ºFEIRA<br/>09/08</b>                        | <b>5ºFEIRA<br/>10/08</b>   | <b>6ºFEIRA<br/>11/08</b>  |
|--------------------------|---|--|---|--|---|
| <b>LANCHE</b>            | MACARRONADA<br>(MACARRÃO DE<br>ARROZ) COM<br>CARNE MOÍDA                      | BOLO SEM<br>GLÚTEN COM<br>LEITE DE<br>CASTANHA E<br>CHOCOLATE<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA         | SOPA DE<br>MACARRÃO<br>(MACARRÃO DE<br>ARROZ) COM<br>CARNE PANELA<br>COM LEGUMES | <b>DIA DO<br/>ESTUDANTE</b>   |
| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>14/08</b>  | <b>3ºFEIRA<br/>15/08</b>   | <b>4ºFEIRA<br/>16/08</b>                        | <b>5ºFEIRA<br/>17/08</b>   | <b>6ºFEIRA<br/>18/08</b>  |
| <b>LANCHE</b>            | POLENTA COM<br>CARNE MOÍDA  | BOLO SEM<br>GLÚTEN COM<br>LEITE DE<br>CASTANHA E<br>CHOCOLATE<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>MÚSCULO COM<br>BATATA<br>SALADA | CREPIOCA DE<br>FRANGO COM<br>LEGUMES E<br>SUCO UVA<br>FRUTA                      | ARROZ/FEIJÃO<br>FILÉ DE TILÁPIA<br>ASSADO COM<br>TOMATE E<br>BATATA<br>SALADA |
| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>21/08</b>  | <b>3ºFEIRA<br/>22/08</b>   | <b>4ºFEIRA<br/>23/08</b>                        | <b>5ºFEIRA<br/>24/08</b>   | <b>6ºFEIRA<br/>25/08</b>  |
| <b>LANCHE</b>            | SOPA DE<br>MACARRÃO<br>(MACARRÃO DE<br>ARROZ) COM<br>LEGUMES E<br>CARNE MOÍDA | BOLO SEM<br>GLÚTEN COM<br>LEITE DE<br>CASTANHA E<br>CHOCOLATE<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO<br>SALADA    | PÃO SEM<br>GLÚTEN COM<br>GELÉIA E LEITE<br>DE CASTANHA<br>E CHOCOLATE<br>FRUTA   | ARROZ/FEIJÃO<br>COXA E<br>SOBRECOXA AO<br>MOLHO<br>SALADA A                   |
| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>28/08</b>  | <b>3ºFEIRA<br/>29/08</b>   | <b>4ºFEIRA<br/>30/08</b>                        | <b>5ºFEIRA<br/>31/08</b>   | <b>6ºFEIRA<br/>01/09</b>  |
| <b>LANCHE</b>            | QUIRERA COM<br>PERNIL DE<br>PORCO   | BOLO SEM<br>GLÚTEN COM<br>LEITE DE<br>CASTANHA E<br>CHOCOLATE<br>FRUTA | ARROZ/FEIJÃO<br>LINGUIÇA<br>ASSADA<br>SALADA    | BOLINHO DE<br>CARNE COM<br>SUCO DE UVA<br>FRUTA                                  | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>COM BATATA<br>SALADA                           |

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242