



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/06	3ºFEIRA 06/06	4ºFEIRA 07/06	5ºFEIRA 08/06	6ºFEIRA 09/06
ALMOÇO	ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE SOJA FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFÁ SALADA	FERIADO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/06	3ºFEIRA 13/06	4ºFEIRA 14/06	5ºFEIRA 15/06	6ºFEIRA 16/06
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES COM FEIJÃO	ARROZ DOCE MORENO COM LEITE SEM LACTOSE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA ASSADA SALADA	TORTA LEITE SEM LACTOSE DE CARNE MOIDA COM LEGUMES SUCO DE LARANJA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA POLENTA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/06	3ºFEIRA 20/06	4ºFEIRA 21/06	5ºFEIRA 22/06	6ºFEIRA 23/06
	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	BOLO DE COCO E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA	QUIBE ASSADO COM SUCO DE LARANJA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO QUIRERA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 26/06	3ºFEIRA 27/06	4ºFEIRA 28/06	5ºFEIRA 29/06	6ºFEIRA 30/06
	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	BOLO DE FUBÁ LEITE SEM LACTOSE E CACAU E FRUTA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS PURÊ DE BATATA SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242