



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2023

CMEI - CRIANÇA ESPERANÇA

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 06/03	3ºFEIRA 07/03	4ºFEIRA 08/03	5ºFEIRA 09/03	6ºFEIRA 10/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 13/03	3ºFEIRA 14/03	4ºFEIRA 15/03	5ºFEIRA 16/03	6ºFEIRA 17/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM BEBEIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 20/03	3ºFEIRA 21/03	4ºFEIRA 22/03	5ºFEIRA 23/03	6ºFEIRA 24/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 27/03	3ºFEIRA 28/03	4ºFEIRA 29/03	5ºFEIRA 30/03	6ºFEIRA 31/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES