



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

merendaescolarmauadaserra@outlook.com

### CARDÁPIO MARÇO 2023

#### CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 06/03	3ºFEIRA 07/03	4ºFEIRA 08/03	5ºFEIRA 09/03	6ºFEIRA 10/03
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 13/03	3ºFEIRA 14/03	4ºFEIRA 15/03	5ºFEIRA 16/03	6ºFEIRA 17/03
CAFÉ DA MANHÃ	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
LANCHE DA MANHA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESMIADO SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA

<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 20/03</b>	<b>3ºFEIRA 21/03</b>	<b>4ºFEIRA 22/03</b>	<b>5ºFEIRA 23/03</b>	<b>6ºFEIRA 24/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
<b>LANCHE DA MANHA</b>	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO BIFINHO SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO OMELETE SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFINHO E SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
<b>REFEIÇÃO/ DATA</b>	<b>2ºFEIRA 27/03</b>	<b>3ºFEIRA 28/03</b>	<b>2ºFEIRA 29/03</b>	<b>5ºFEIRA 30/03</b>	<b>6ºFEIRA 31/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	MAMADEIRA (LEITE PURO)	(LEITE PURO)	(LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)	MAMADEIRA (LEITE PURO)
<b>LANCHE DA MANHA</b>	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA	PAPINHA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ PAPA/CALDO FEIJÃO FRANGO DESFIADO ASSADO SALADA	RROZ PAPA/CALDO FEIJÃO PEIXE ASSADO DESFIADO SALADA	ARROZ PAPA/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ PAPA/ CALDO FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA	MAMADEIRA + FRUTA
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz