



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO MARÇO 2023**

### **Ensino fundamental - ESCOLA MARIA BAUEB - SEM LACTOSE**

<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 06/03</b>	<b>3ºFEIRA 07/03</b>	<b>4ºFEIRA 08/03</b>	<b>5ºFEIRA 09/03</b>	<b>6ºFEIRA 10/03</b>
<b>LANCHE</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE COCO SEM LACTOSE COM SUCO DE SOJA	ARROZ/FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADO SALADA DE BATATA SALADA	PÃO CASEIRO LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE LEGUMES SALADA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 13/03</b>	<b>3ºFEIRA 14/03</b>	<b>4ºFEIRA 15/03</b>	<b>5ºFEIRA 16/03</b>	<b>6ºFEIRA 17/03</b>
<b>ALMOÇO</b>	QUIERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO DE CACAU LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM CENOURA SALADA	PÃO FRANCÊS CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BATATA COZIDA SALADA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 20/03</b>	<b>3ºFEIRA 21/03</b>	<b>4ºFEIRA 22/03</b>	<b>5ºFEIRA 23/03</b>	<b>6ºFEIRA 24/03</b>
<b>LANCHE</b>	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOÍDA E LEGUMES	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO FAROFA SALADA	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 27/03</b>	<b>3ºFEIRA 28/03</b>	<b>4ºFEIRA 29/03</b>	<b>5ºFEIRA 30/03</b>	<b>6ºFEIRA 31/03</b>
	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	BOLO FORMIGUEIRO LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA SALADA	SANDUICHE COM PEITO DE FRANGO DESFIAO SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242