



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO MARÇO 2023

### Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/03	3ºFEIRA 07/03	4ºFEIRA 08/03	5ºFEIRA 09/03	6ºFEIRA 10/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	BOLO DE FUBÁ COM VITAMINA DE FRUTA	PÃO DE LEITE COM OVO MEXIDO SUCO	TORTA SALGADA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COZIDO FAROFA COLORIDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO ALMÔNDEGA ASSADA MACARRÃO AO SUGO SALADA	ARROZ/FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO QUIRERA COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE LEGUMES SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE FUBÁ COM VITAMINA DE FRUTA	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO SUCO	TORTA SALGADA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/03	3ºFEIRA 14/03	4ºFEIRA 15/03	5ºFEIRA 16/03	6ºFEIRA 17/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CACAU	PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA DE SUCO	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CACAU FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES E BATATA DOCE ASSADA SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO MAIONESE SALADA	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM CENOURA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE ACEBOLADO PURÊ DE BATATA SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CACAU	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CACAU FRUTA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/03	3ºFEIRA 21/03	4ºFEIRA 22/03	5ºFEIRA 23/03	6ºFEIRA 24/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	BOLO DE CENOURA E LEITE E CACAU	SANDUÍCHE NATURAL SUCO	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/ FEIJÃO BIFE EM TIRAS MACARRÃO ALHO E OLEO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO PURÊ DE ABOBORA CABOTIÁ	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO FAROFA SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO MACARRÃO A BOLONHESA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CREME DE MILHO SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CENOURA E LEITE E CACAU	SANDUICHE NATURAL SUCO	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 27/03</b>	<b>3ºFEIRA 28/03</b>	<b>4ºFEIRA 29/03</b>	<b>5ºFEIRA 30/03</b>	<b>6ºFEIRA 31/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA	QUIBE ASSADO E SUCO	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO CASEIRO	BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA FAROFA COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA SALTEADA SALADA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO QUIRERA SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO E SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO E CHÁ	BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU FRUTA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242