



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 06/11	3ºFEIRA 07/11	4ºFEIRA 08/11	5ºFEIRA 09/11	6ºFEIRA 10/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BANANA	VITAMINA SEM LACTOSE E BOLACHA AGUA E SAL	PÊSSEGO	BANANA	PÊSSEGO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 13/11	3ºFEIRA 14/11	4ºFEIRA 15/11	5ºFEIRA 16/11	6ºFEIRA 17/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	FERIADO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE		ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	MAÇA		MELÂNCIA	MAÇA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES		MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 20/11	3ºFEIRA 21/11	4ºFEIRA 22/11	5ºFEIRA 23/11	6ºFEIRA 24/11

CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 27/11	3ºFEIRA 28/11	4ºFEIRA 29/11	5ºFEIRA 30/11	6ºFEIRA 01/12
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA DE CENOURA E CHUCHU
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU E BISCOITO DE POLVILHO	MAMÃO	MANGA	MAMÃO	MANGA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES