



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/11	3ºFEIRA 07/11	4ºFEIRA 08/11	5ºFEIRA 09/11	6ºFEIRA 10/11
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COZIDO SALADA DE ACELGA	PÃO DE QUEIJO COM BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR PÊSSEGO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE PÊSSEGO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/11	3ºFEIRA 14/11	4ºFEIRA 15/11	5ºFEIRA 16/11	6ºFEIRA 17/11
LANCHE	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA COZIDA	FERIADO	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO BETERRABA RALADA MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/11	3ºFEIRA 21/11	4ºFEIRA 22/11	5ºFEIRA 23/11	6ºFEIRA 24/11
LANCHE	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE CENOURA RALADA	BOLO INTEGRAL FORMIGUEIRO COM LEITE E CACAU	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	SANDUICHE INTEGRAL NATURAL SUCO DE LARANJA ABACAXI	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE PEPINO ABACAXI
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/11	3ºFEIRA 28/11	4ºFEIRA 29/11	5ºFEIRA 30/11	6ºFEIRA 01/12
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA COUVE	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES SUCO DE UVA MAMÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA CHUCHU COM CENOURA COZIDA MAMÃO

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz

Nutricionista CRN8: 8242