



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/11	3ºFEIRA 07/11	4ºFEIRA 08/11	5ºFEIRA 09/11	6ºFEIRA 10/11
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COZIDO SALADA DE ACELGA	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO DE SOJA PÊSSEGO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE PÊSSEGO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/11	3ºFEIRA 14/11	4ºFEIRA 15/11	5ºFEIRA 16/11	6ºFEIRA 17/11
LANCHE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA COZIDA	FERIADO	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO BETERRABA RALADA MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/11	3ºFEIRA 21/11	4ºFEIRA 22/11	5ºFEIRA 23/11	6ºFEIRA 24/11
LANCHE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE CENOURA RALADA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	SANDUICHE NATURAL APENAS FRANGO DESFIADO SUCO DE LARANJA ABACAX	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE PEPINO ABACAXI
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/11	3ºFEIRA 28/11	4ºFEIRA 29/11	5ºFEIRA 30/11	6ºFEIRA 01/12
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA COUVE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEITE SEM LACTOSE COM LEGUMES SUCO DE UVA MAMÃO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA CHUCHU COM CENOURA COZIDA MAMÃO

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242