



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO OUTUBRO 2023

### Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/10	3ºFEIRA 03/10	4ºFEIRA 04/10	5ºFEIRA 05/10	6ºFEIRA 06/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E VITAMINA DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA MAÇÃ	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E VITAMINA DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA MAÇÃ	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/10	3ºFEIRA 10/10	4ºFEIRA 11/10	5ºFEIRA 12/10	6ºFEIRA 13/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE MILHO VERDE COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA MELÂNCIA	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO COM CENOURA		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE MILHO VERDE COM LEITE E CHOCOLATE	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA MELÂNCIA		
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/10	3ºFEIRA 17/10	4ºFEIRA 18/10	5ºFEIRA 19/10	6ºFEIRA 20/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	NOZINHO ASSADO COM COCO E LEITE COM CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CHOCOLATE MELÃO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA DE MORANGO LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO MACARRONADA BOLONHESA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA

	SALADA ABOBRINHA				SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE	NOZINHO ASSADO COM COCO E LEITE COM CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CHOCOLATE MELÃO	ARROZ DOCE MORENO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA DE MORANGO LEITE COM CACAU
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 23/10</b>	<b>3ºFEIRA 24/10</b>	<b>4ºFEIRA 25/10</b>	<b>5ºFEIRA 26/10</b>	<b>6ºFEIRA 27/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM QUEIJO FRESAL LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA BROCOLIS E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA BANANA	CANJICA COM AMENDOIM	PÃO CASEIRO COM QUEIJO FRESAL LEITE COM CACAU
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 30/10</b>	<b>3ºFEIRA 31/10</b>	<b>4ºFEIRA 01/11</b>	<b>5ºFEIRA 28/09</b>	<b>6ºFEIRA 29/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	ESFIRRA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE LARANJA	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE CENOURA/ ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO BATATA SALADA DE TOMATE		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	ESFIRRA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE LARANJA		

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242