



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO OUTUBRO 2023

### Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/10	3ºFEIRA 03/10	4ºFEIRA 04/10	5ºFEIRA 05/10	6ºFEIRA 06/10
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE SOJA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	PÃO CASEIRO GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CHOCOLATE MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE MAÇÃ
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/10	3ºFEIRA 10/10	4ºFEIRA 11/10	5ºFEIRA 12/10	6ºFEIRA 13/10
LANCHE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE BETERRABA COZIDA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA MELÂNCIA	FERIADO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/10	3ºFEIRA 17/10	4ºFEIRA 18/10	5ºFEIRA 19/10	6ºFEIRA 20/10
LANCHE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE CENOURA RALADA	BOLO SEM LACTOSE FORMIGUEIRO COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA ALMEIRÃO	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELÃO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE PEPINO MELÃO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/10	3ºFEIRA 24/10	4ºFEIRA 25/10	5ºFEIRA 26/10	6ºFEIRA 27/10
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE	ARROZ/FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA BRÓCOLIS E COUVE FLOR	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE REPOLHO BANANA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 30/10	3ºFEIRA 31/10	4ºFEIRA 01/11	5ºFEIRA 02/11	6ºFEIRA 03/11
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE CENOURA COM ABOBRINHA COZIDA	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE LARANJA	FERIADO	RECESSO

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz

Nutricionista CRN8: 8242