



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO SEM GLÚTEN E SEM LEITE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/09	3ºFEIRA 05/09	4ºFEIRA 06/09	5ºFEIRA 07/09	6ºFEIRA 08/09
LANCHE	MACARRONADA A BOLONHESA COM MACARRÃO DE ARROZ	BOLO SEM GLÚTEM E LEITE DE AMENDOAS COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	FERIADO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/09	3ºFEIRA 12/09	4ºFEIRA 13/09	5ºFEIRA 14/09	6ºFEIRA 15/09
LANCHE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO SEM GLÚTEM E LEITE DE AMENDOAS COM CHOCOLATE	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA	CREPIOCA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/09	3ºFEIRA 19/09	4ºFEIRA 20/09	5ºFEIRA 21/09	6ºFEIRA 22/09
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO SEM GLÚTEM E LEITE DE AMENDOAS COM CHOCOLATES	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA	PÃO SEM GLUTEN E GELÉIA LEITE DE AMENDOAS COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/09	3ºFEIRA 26/09	4ºFEIRA 27/09	5ºFEIRA 28/09	6ºFEIRA 29/09
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO SEM GLÚTEM E LEITE DE AMENDOAS COM CHOCOLATES	ARROZ FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA	FALSO PÃO DE QUEIJO (NÃO UTILIZAR QUEIJO SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242