



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/09	3ºFEIRA 05/09	4ºFEIRA 06/09	5ºFEIRA 07/09	6ºFEIRA 08/09
LANCHE	MACARRONADA INTEGRAL A BOLONHESA	BOLO INTEGRAL DE CENOURA LEITE COM CACAU E ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	FERIADO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/09	3ºFEIRA 12/09	4ºFEIRA 13/09	5ºFEIRA 14/09	6ºFEIRA 15/09
LANCHE	ARROZ INTEGRAL TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE COM CACAU E ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO COM ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/09	3ºFEIRA 19/09	4ºFEIRA 20/09	5ºFEIRA 21/09	6ºFEIRA 22/09
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO INTEGRAL DE COCO COM BEBIDA LACTEA SEM AÇÚCAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA	PÃO CASEIRO INTEGRAL QUEIJO FRESCAL LEITE COM CACAU E ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/09	3ºFEIRA 26/09	4ºFEIRA 27/09	5ºFEIRA 28/09	6ºFEIRA 29/09
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO INTEGRAL DE CACAU COM LEITE COM CACAU E ADOÇANTE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242