



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO ABRIL 2024

#### CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - BERÇÁRIO

| <b>MÉDIA SEMANAL</b>   | <b>2ºFEIRA 01/04</b>   | <b>3ºFEIRA 02/04</b>   | <b>4ºFEIRA 03/04</b>   | <b>5ºFEIRA 04/04</b>  | <b>6ºFEIRA 05/03</b>   |
|------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | LEITE PURO   | LEITE PURO   | LEITE PURO   | LEITE PURO  | LEITE PURO   |
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | PAPA DE FRUTA  | PAPA DE FRUTA  | PAPA DE FRUTA  | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA  |
| <b>ALMOÇO</b>          | ARROZ PAPA/CALDO DE FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA DE PEPINO                      | ARROZ PAPA/CALDO DE FEIJÃO<br>MÚSCULO<br>DESFIAO COM<br>MANDIOCA<br>SALADA DE<br>REPOLHO | ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO<br>PERNIL DE PORCO<br>DESFIAO<br>SALADA DE ACELGA              | ARROZ PAPA/<br>CALDO DE FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>PEQUENAS<br>SALADA DE<br>CENOURA | ARROZ PAPA /<br>CALDO DE FEIJÃO<br>COXA E<br>SOBRECORA<br>DESFIAO ASSADA<br>SALADA DE TOMATE |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b>   | LEITE PURO + BANANA  | LEITE PURO +<br>ABACATE  | LEITE PURO + BANANA  | LEITE PURO +<br>ABACATE   | LEITE PURO<br>+BANANA  |
| <b>JANTAR</b>          | ARROZ TEMPERADO<br>COM CARNE MOÍDA E<br>LEGUMES                                    | SOPA DE<br>MACARRÃO COM<br>MUSCULO E<br>LEGUMES  | QUIRERA COM PERNIL<br>DE PORCO   | MACARRONADA<br>COM BIFE EM<br>TIRAS E SALADA<br>CENOURA                             | POLENTA COM<br>FRANGO COM<br>LEGUMES   |
| <b>MÉDIA SEMANAL</b>   | <b>2ºFEIRA 08/04</b>   | <b>3ºFEIRA 09/04</b>   | <b>4ºFEIRA 10/04</b>   | <b>5ºFEIRA 11/04</b>  | <b>6ºFEIRA 12/04</b>   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | LEITE PURO   | LEITE PURO   | LEITE PURO   | LEITE PURO  | LEITE PURO   |
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | PAPA DE FRUTA  | PAPA DE FRUTA  | PAPA DE FRUTA  | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA  |
| <b>ALMOÇO</b>          | ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO<br>OMELETE<br>MACARRONADA COM<br>CARNE MOÍDA<br>PEPINO | ARROZ PAPA E<br>CALDO DE FEIJÃO<br>PERNIL DE PORCO<br>DESFIAO<br>SALADA DE<br>CENOURA    | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>PEQUENAS<br>SALADA<br>DE ABOBRINHA COZIDA | ARROZ PAPA E<br>CALDO DE FEIJÃO<br>FRANGO AO<br>MOLHO<br>SALADA DE<br>REPOLHO       | ARROZ PAPA E<br>CALDO DE FEIJÃO<br>MÚSCULO<br>DESFIAO<br>SALADA DE ALFACE                    |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b>   | LEITE PURO + MELÃO   | LEITE PURO<br>+ABACAXI   | LEITE PURO + MELÃO   | LEITE PURO<br>+ABACAXI  | LEITE PURO<br>+MELÃO   |

|                        |   |  |   |   |   |
|------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>JANTAR</b>          | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES                                   | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES                               | SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES                             | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES                                       | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES  |
| <b>MÉDIA SEMANA</b>    | <b>2ºFEIRA 15/04</b>  | <b>3ºFEIRA 16/04</b>   | <b>4ºFEIRA 17/04</b>  | <b>5ºFEIRA 18/04</b>  | <b>6ºFEIRA 19/04</b>  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | LEITE PURO  | LEITE PURO   | LEITE PURO  | LEITE PURO  | LEITE PURO  |
| <b>LANCHE DA MANHA</b> | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA  | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA   |
| <b>ALMOÇO</b>          | ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA DE REPOLHO      | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA COUVE    | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA DE TOMATE    | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b>   | LEITE PURO + MANGA  | LEITE PURO + MAMÃO   | LEITE PURO + MANGA  | LEITE PURO + MAMÃO  | LEITE PURO + MANGA  |
| <b>JANTAR</b>          | QUIERRA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES                                       | POLENTA COM CARNE MOIDA  | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS                                       | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES                                      | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES   |
| <b>MÉDIA SEMANA</b>    | <b>2ºFEIRA 22/04</b>  | <b>3ºFEIRA 23/04</b>   | <b>4ºFEIRA 24/04</b>  | <b>5ºFEIRA 25/04</b>  | <b>6ºFEIRA 26/04</b>  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | LEITE PURO  | LEITE PURO   | LEITE PURO  | LEITE PURO  | LEITE PURO  |
| <b>LANCHE DA MANHA</b> | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA  | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA   |
| <b>ALMOÇO</b>          | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA BETERRABA RALADA | ARROZ PAPA/ CALDO DE FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO SALADA REPOLHO            | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA TOMATE         |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b>   | LEITE PURO + LARANJA LIMA   | LEITE PURO + GOIABA  | LEITE PURO + LARANJA LIMA   | LEITE PURO + GOIABA   | LEITE PURO + LARANJA LIMA   |
| <b>JANTAR</b>          | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES  | MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE                           | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES                           | QUIRERA COM LINGUIÇA E LEGUMES                                    | SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES                                  |
| <b>MÉDIA SEMANAL</b>   | <b>2ºFEIRA 29/04</b>  | <b>3ºFEIRA 30/04</b>   | <b>4ºFEIRA 01/05</b>  | <b>5ºFEIRA 02/05</b>  | <b>6ºFEIRA 03/05</b>  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | LEITE PURO  | LEITE PURO   |   | LEITE PURO  | LEITE PURO  |
| <b>LANCHE DA MANHA</b> | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA  |   | PAPA DE FRUTA   | PAPA DE FRUTA   |

|                      |  |   |                |   |  |
|----------------------|--|---|----------------|---|--|
| <b>ALMOÇO</b>        | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU | ARROZ PAPA /CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO DESFIADO SALADA DE REPOLHO | <b>FERIADO</b> | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA | ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA DE CENOURA COZIDA |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | LEITE PURO + MELÂNCIA  | LEITE PURO + MAÇA   |                | LEITE PURO + MELÂNCIA   | LEITE PURO + MAÇA  |
| <b>JANTAR</b>        | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA  | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES   |                | CANJA DE FRANGO COM LEGUMES                                   | SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES                                 |