



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO SATO

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 01/04	3ºFEIRA 02/04	4ºFEIRA 03/04	5ºFEIRA 04/04	6ºFEIRA 05/04
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	BOLACHA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 08/04	3ºFEIRA 09/04	4ºFEIRA 10/04	5ºFEIRA 11/04	6ºFEIRA 12/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	ARROZ DOCE MORENO	PÃO CASEIRO MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 15/04	3ºFEIRA 16/04	4ºFEIRA 17/04	5ºFEIRA 18/04	6ºFEIRA 19/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINH O DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA

CAFÉ DA TARDE	PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 22/04	3ºFEIRA 23/04	4ºFEIRA 24/04	5ºFEIRA 25/04	6ºFEIRA 26/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	TORTA DE PEIXE E LEGUMES COM SUCO DE AMORA	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	TORTA DE PEIXE E LEGUMES COM SUCO DE AMORA	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA	SAGU COM SUCO DE UVA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 29/04	3ºFEIRA 30/04	4ºFEIRA 01/05	5ºFEIRA 02/05	6ºFEIRA 03/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA MAÇÃ	FERIADO	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA COZIDA
CAFÉ DA TARDE	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA		CANICA COM AMENDOIM	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242