



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM GLUTEM E LACTOSE

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 05/08	3ºFEIRA 06/08	4ºFEIRA 07/08	5ºFEIRA 08/08	6ºFEIRA 09/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE DE SOJA	BANANA	LARANJA	BANANA	DIA DO ESTUDANTE
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 12/08	3ºFEIRA 13/08	4ºFEIRA 14/08	5ºFEIRA 15/08	6ºFEIRA 16/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE COUVE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO GLUTEN COM LEITE DE SOJA	MAÇA	MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLINHA DE CARNE COM SUÇO	MELÃO	PONCÁ	MELÃO	PONCÁ
JANTAR	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO DE GLÚTEN COM CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 26/08	3ºFEIRA 27/08	4ºFEIRA 28/08	5ºFEIRA 29/08	6ºFEIRA 30/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE E BOLACHA	MELANCIA	LARANJA LIMA	MELANCIA	LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM CARNES E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE BOI E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM FRANGO SALADA REPOLHO