



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLÚTEN E LEITE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 05/08	3ºFEIRA 06/08	4ºFEIRA 07/08	5ºFEIRA 08/08	6ºFEIRA 09/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS	BOLOSEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA SEM GLÚTEN	DIA DO ESTUDANTE
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 12/08	3ºFEIRA 13/08	4ºFEIRA 14/08	5ºFEIRA 15/08	6ºFEIRA 16/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE AMENDOAS E BOLACHA SEM GLUTEN	CREPIOCA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SUCO PÃO SEM GLÚTEN FRANCÊS COM OVO MEXIDO	BOLO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS MAÇA	PÃO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COUVE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 19/08	3ºFEIRA 20/08	4ºFEIRA 21/08	5ºFEIRA 22/08	6ºFEIRA 23/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE DE AMENDOAS	PÃO PÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA E SUCO PONCÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 26/08	3ºFEIRA 27/08	4ºFEIRA 28/08	5ºFEIRA 29/08	6ºFEIRA 30/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS	BOLO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS	LEITE DE AMENDOAS E BOLACHA SEM GLUTEN	PÃO SEM GLÚTEN COMN FRANGO E SUCO MELANCIA	PÃO SEM GLÚTEN COM GELÉIA E LEITE DE AMENDOAS

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
---------------	--	--	---	--	--

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242