



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO FEVEREIRO 2024

### CMEI - CRIANÇA ESPERANÇA

<b>MÉDIA SEMANAL 776,68 KCAL</b>	<b>2ºFEIRA 05/02 725,90 KCAL</b>	<b>3ºFEIRA 06/02 972,55 KCAL</b>	<b>4ºFEIRA 07/02 702, 11 KCAL</b>	<b>5ºFEIRA 08/02 737,36 KCAL</b>	<b>6ºFEIRA 09/02 745,17 KCAL</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA CENOURA/ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BANANA	VITAMINA DE AMORA E QUEIJO	PITAYA	BANANA	PITAYA
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANAL 772,20 KCAL</b>	<b>2ºFEIRA 12/02</b>	<b>3ºFEIRA 13/02</b>	<b>4ºFEIRA 14/02</b>	<b>5ºFEIRA 15/02 700,42 KCAL</b>	<b>6ºFEIRA 16/02 710,64 KCAL</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA
<b>ALMOÇO</b>				ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>				MELÂNCIA	MAÇA
<b>JANTAR</b>				MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
<b>MÉDIA</b>	<b>2ºFEIRA 19/02</b>	<b>3ºFEIRA 20/02</b>	<b>4ºFEIRA 21/02</b>	<b>5ºFEIRA 22/02</b>	<b>6ºFEIRA 23/02</b>

<b>SEMANAL</b> <b>791,78 KCAL</b>	<b>884,55 KCAL</b>	<b>747,07 KCAL</b>	<b>716,66 KCAL</b>	<b>843,69 KCAL</b>	<b>766,92 KCAL</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO
<b>JANTAR</b>	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANAL</b> <b>757,49 KCAL</b>	<b>2ºFEIRA 26/02</b> <b>787,09 KCAL</b>	<b>3ºFEIRA 27/02</b> <b>773,76 KCAL</b>	<b>4ºFEIRA 28/02</b> <b>726,47 KCAL</b>	<b>5ºFEIRA 29/02</b> <b>714,88 KCAL</b>	<b>6ºFEIRA 01/03</b> <b>785,28 KCAL</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE QUEIJO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA DE CENOURA E CHUCHU
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE COM CACAU E PÃO DE QUEIJO	MAMÃO	MANGA	MAMÃO	MANGA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES