



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO JULHO 2024

#### CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 01/07	3ºFEIRA 02/07	4ºFEIRA 03/07	5ºFEIRA 04/07	6ºFEIRA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LACNHE	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + BANANA	FESTA JULINA	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + MELANCIA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES		MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 08/07	3ºFEIRA 09/07	4ºFEIRA 10/07	5ºFEIRA 11/07	6ºFEIRA 12/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 15/07	3ºFEIRA 16/07	4ºFEIRA 17/07	5ºFEIRA 18/07	6ºFEIRA 19/07
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 22/07	3ºFEIRA 23/07	4ºFEIRA 24/07	5ºFEIRA 25/07	6ºFEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO COZINHEIRAS	CAPACITAÇÃO COZINHEIRAS	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE			PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO			ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ALFACE	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ

					SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>			LEITE PURO + MAÇA	LEITE PURO + MELÃO	LEITE PURO + MAÇA
<b>JANTAR</b>			SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 22/07</b>	<b>3ºFEIRA 23/07</b>	<b>4ºFEIRA 24/07</b>	<b>5ºFEIRA 25/07</b>	<b>6ºFEIRA 26/07</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
<b>LANCHE</b>	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO DESFIADO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LEITE PURO + MANGA	LEITE PURO + LARANJA LIMA	LEITE PURO + MANGA	LEITE PURO + LARANJA LIMA	LEITE PURO + MANGA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES