



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JULHO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 01/07	3ºFEIRA 02/07	4ºFEIRA 03/07	5ºFEIRA 04/07	6ºFEIRA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	FESTA JULINA	BOLACHA INTEGRAL COM LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO O PERNIL DE PORCO SALADA DE ALFACE	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALDA DE BETERRABA	PÃO DE QUEIJO VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	FESTA JULINA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 08/07	3ºFEIRA 09/07	4ºFEIRA 10/07	5ºFEIRA 11/07	6ºFEIRA 12/07
	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 15/07	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 22/07	3ºFEIRA 23/07	4ºFEIRA 24/07	5ºFEIRA 25/07	6ºFEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO MERENDEIRAS	CAPACITAÇÃO MERENDEIRAS	SUCO PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA	BOLO INTEGRAL DE COCO COM LEITE E CACAU MAÇA	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO			ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ALFACE	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE			SUCO PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 29/07	3ºFEIRA 30/07	4ºFEIRA 31/07	5ºFEIRA 01/08	6ºFEIRA 02/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO ITNEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MELÃO	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO ITNEGRAL DE CENOURA COM LEITE E CACAU	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SUCO MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242