



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JULHO 2024

**Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - SEM
 LACTOSE**

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 01/07	3ºFEIRA 02/07	4ºFEIRA 03/07	5ºFEIRA 04/07	6ºFEIRA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	FESTA JULINA	BOLACHA COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALFACE	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE BETERRABA	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	FESTA JULINA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 08/07	3ºFEIRA 09/07	4ºFEIRA 10/07	5ºFEIRA 11/07	6ºFEIRA 12/07
	CAPACITAÇÃO	CAPACITAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 15/07	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 22/07	3ºFEIRA 23/07	4ºFEIRA 24/07	5ºFEIRA 25/07	6ºFEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ	CAPACITAÇÃO MERENDEIRAS	CAPACITAÇÃO MERENDEIRAS	SUCO PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU MAÇA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO			ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE			SUCO PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 29/07	3ºFEIRA 30/07	4ºFEIRA 31/07	5ºFEIRA 01/08	6ºFEIRA 02/08
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO MELÃO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242