



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO JUNHO 2024**

### **Ensino fundamental - ESCOLA MARIA BAUEB - SEM LACTOSE**

<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 03/06</b>	<b>3ºFEIRA 04/06</b>	<b>4ºFEIRA 05/06</b>	<b>5ºFEIRA 06/06</b>	<b>6ºFEIRA 07/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO POLPA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE BETERRABA	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 10/06</b>	<b>3ºFEIRA 11/06</b>	<b>4ºFEIRA 12/06</b>	<b>5ºFEIRA 13/06</b>	<b>6ºFEIRA 14/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 17/06</b>	<b>3ºFEIRA 18/06</b>	<b>4ºFEIRA 19/06</b>	<b>5ºFEIRA 20/06</b>	<b>6ºFEIRA 21/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FALSO PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	BOLO DE CACAU E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	FALSO PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 24/06</b>	<b>3ºFEIRA 25/06</b>	<b>4ºFEIRA 26/06</b>	<b>5ºFEIRA 27/06</b>	<b>6ºFEIRA 28/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE BETERRABA	POLENTA COM FRANGO DESDIADO E SALADA DE REPOLHO	SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242