



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLUTEN

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/06	3ºFEIRA 04/06	4ºFEIRA 05/06	5ºFEIRA 06/06	6ºFEIRA 07/06
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA SEM GLUTEN E CHÁ	FALSO PÃO DE QUEIJO COM SUCO POLPA	BOLO SEM GLUTEN COM SUCO	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO SEM GLUTEN COM GELEIA E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/06	3ºFEIRA 11/06	4ºFEIRA 12/06	5ºFEIRA 13/06	6ºFEIRA 14/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELEIA E CHÁ	PÃO SEM GLUTEN COM HAMBURGUER DE CARNE E SUCO	CREPIOCA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO SEM GLUTEN E LEITE DE AMENDOAS MAÇA	PÃO SEM GLUTEN COM GELEIA E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/06	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELEIA E CHÁ	FALSO PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	BOLO SEM GLUTEN COM SUCO	BOLO SEM GLUTEN E LEITE DE AMENDOAS MAMÃO	PÃO SEM GLUTEN COM GELEIA E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/06	3ºFEIRA 25/06	4ºFEIRA 26/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELEIA E CHÁ	BOLO SEM GLUTEN DE FUBÁ CREMOSO E LEITE DE AMENDOAS	SUCO DE POLPA SANDUICHE SEM GLUTEN NATURAL MANGA	BOLO SEM GLUTEN E LEITE DE AMENDOAS	PÃO SEM GLUTEN COM GELEIA E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242