



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO JUNHO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/06	3ºFEIRA 04/06	4ºFEIRA 05/06	5ºFEIRA 06/06	6ºFEIRA 07/06
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA COM LEITE COM CACAU	PÃO DE QUEIJO COM SUCO POLPA	BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE BETERRABA	BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/06	3ºFEIRA 11/06	4ºFEIRA 12/06	5ºFEIRA 13/06	6ºFEIRA 14/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	TORTA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM HAMBURGUER DE AVEIA E SUCO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA DE FRANGO COM SUCO DE UVA MAÇA	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/06	3ºFEIRA 18/06	4ºFEIRA 19/06	5ºFEIRA 20/06	6ºFEIRA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE FLOR	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA DE ACELGA

CAFÉ DA TARDE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	PÃO COM QUEIJO COM SUCO DE LARANJA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/06	3ºFEIRA 25/06	4ºFEIRA 26/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ CREMOSO E LEITE COM CACAU	SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA	BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADADE BETERRABA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO	SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA	BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242