



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO JUNHO 2024**

**Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - APVL**

| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>03/06</b>                                               | <b>3ºFEIRA<br/>04/06</b>                                        | <b>4ºFEIRA<br/>05/06</b>                                                       | <b>5ºFEIRA<br/>06/06</b>                                                       | <b>6ºFEIRA<br/>07/06</b>                                             |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | BOLACHA COM<br>LEITE SOJA                                              | FALSO PÃO DE<br>QUEIJO COM<br>SUCO POLPA                        | BOLO DE<br>CENOURA COM<br>SUCO DE SOJA                                         | TORTA SEM<br>LEITE DE CARNE<br>MOÍDA COM<br>LEGUMES E<br>SUCO DE UVA<br>BANANA | PÃO CASEIRO<br>COM GELEIA<br>CHÁ                                     |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA DE<br>BETERRABA                  | ARROZ/FEIJÃO<br>MÚSCULO COM<br>MANDIOCA<br>SALADA DE<br>REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO<br>SALADA DE<br>ACELGA                      | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA DE<br>BRÓCOLIS                         | ARROZ/FEIJÃO<br>COXA E<br>SOBRECOXA<br>ASSADA<br>SALADA DE<br>TOMATE |
| <b>CAFÉ DA<br/>TARDE</b> | MACARRONADA<br>COM CARNE<br>MOÍDA E SALDA<br>DE BETERRABA              | BOLO DE<br>CENOURA COM<br>SUCO DE SOJA                          | TORTA SEM<br>LEITE DE CARNE<br>MOÍDA COM<br>LEGUMES E<br>SUCO DE UVA<br>BANANA | SOPA DE<br>MACARRÃO COM<br>BIFE EM TIRAS E<br>LEGUMES                          | ARROZ<br>TEMPERADO<br>COM FRANGO E<br>LEGUMES                        |
| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>10/06</b>                                               | <b>3ºFEIRA<br/>11/06</b>                                        | <b>4ºFEIRA<br/>12/06</b>                                                       | <b>5ºFEIRA<br/>13/06</b>                                                       | <b>6ºFEIRA<br/>14/06</b>                                             |
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO CASEIRO<br>COM GELEIA<br>CHÁ                                       | PÃO COM<br>HAMBURGUER<br>DE AVEIA E<br>SUCO                     | TORTA SEM<br>LEITE DE<br>FRANGO COM<br>SUCO DE UVA                             | BOLO SEM LEITE<br>DE COCO COM<br>SUCO DE SOJA<br>MAÇA                          | PÃO CASEIRO<br>COM GELEIA<br>CHÁ                                     |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>OMELETE<br>MACARRONADA<br>COM CARNE<br>MOÍDA<br>PEPINO | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO<br>SALADA DE<br>CENOURA      | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA<br>DE TOMATE                           | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO AO<br>MOLHO<br>SALADA DE<br>REPOLHO                     | ARROZ/FEIJÃO<br>MÚSCULO<br>SALADA DE<br>ALFACE                       |
| <b>CAFÉ DA<br/>TARDE</b> | PÃO COM<br>HAMBURGUER<br>DE AVEIA E<br>SUCO                            | QUIRERA COM<br>PERNIL DE<br>PORCO E<br>LEGUMES                  | TORTA SEM<br>LEITE DE<br>FRANGO COM<br>SUCO DE UVA<br>MAÇA                     | BOLO SEM LEITE<br>DE COCO COM<br>SUCO DE SOJA                                  | SOPA DE<br>MACARRÃO COM<br>CARNE E<br>LEGUMES                        |
| <b>REFEIÇÃO<br/>DATA</b> | <b>2ºFEIRA<br/>17/06</b>                                               | <b>3ºFEIRA<br/>18/06</b>                                        | <b>4ºFEIRA<br/>19/06</b>                                                       | <b>5ºFEIRA<br/>20/06</b>                                                       | <b>6ºFEIRA<br/>21/06</b>                                             |
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO CASEIRO<br>COM GELEIA<br>CHÁ                                       | PÃO COM<br>GELÉIA COM<br>SUCO DE<br>LARANJA                     | BOLOSEM LEITE<br>DE FUBÁ COM<br>SUCO DE SOJA                                   | BOLO DE CACAU<br>E LEITE DE SOJA<br>MAMÃO                                      | PÃO CASEIRO<br>COM GELEIA<br>CHÁ                                     |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ FEIJÃO<br>FRANGO AO<br>MOLHO<br>SALADA DE                        | ARROZ/FEIJÃO<br>PANQUECA DE<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA DE         | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA<br>COUVE FLOR                          | ARROZ FEIJÃO<br>MUSCULO<br>SALADA DE<br>TOMATE                                 | ARROZ, FEIJÃO<br>PEIXE ASSADO<br>SALADA DE<br>ACELGA                 |

|                      |                                                     |                                                 |                                                     |                                               |                                                    |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                      | CENOURA                                             | ABOBRINHA                                       |                                                     |                                               |                                                    |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES                | PÃO COM GELEIA COM SUCO DE LARANJA              | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE     | BOLO DE CACAU E LEITE DE SOJA MAMÃO           | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA         |
| <b>REFEIÇÃO DATA</b> | <b>2ºFEIRA 24/06</b>                                | <b>3ºFEIRA 25/06</b>                            | <b>4ºFEIRA 26/06</b>                                | <b>5ºFEIRA 27/06</b>                          | <b>6ºFEIRA 28/06</b>                               |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ                          | BOLO SEM LEITE DE FUBÁ E LEITE DE SOJA          | SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA               | BOLO SEM LEITE DE COCO COM SUCO DE SOJA MANGA | PÃO CASEIRO COM GELEIA CHÁ                         |
| <b>ALMOÇO</b>        | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA  | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO       | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA ACELGA    | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE BETERRABA | POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO | SUCO DE POLPA SANDUICHE NATURAL MANGA               | BOLO SEM LEITE DE COCO COM SUCO DE SOJA       | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA                        |

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242