



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MAIO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLUTEN E LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/05	3ºFEIRA 07/05	4ºFEIRA 08/05	5ºFEIRA 09/05	6ºFEIRA 10/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN E CHÁ	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE UVA	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/05	3ºFEIRA 14/05	4ºFEIRA 15/05	5ºFEIRA 16/05	6ºFEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN DE COCO COM LEITE VEGETAL	CREPIOCA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLINHO DE CARNE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/05	3ºFEIRA 21/05	4ºFEIRA 22/05	5ºFEIRA 23/05	6ºFEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	PÃO SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN COM CHÁ MAMÃO	FERIADO
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINH O DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/05	3ºFEIRA 28/05	4ºFEIRA 29/05	5ºFEIRA 30/05	6ºFEIRA 31/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL	SUCO DE POLPA PÃO SEM GLUTEN COM PERNIL		

			DESFIADO MANGA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS		

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242