



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MAIO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/05	3ºFEIRA 07/05	4ºFEIRA 08/05	5ºFEIRA 09/05	6ºFEIRA 10/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE UVA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE PEPINO	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/05	3ºFEIRA 14/05	4ºFEIRA 15/05	5ºFEIRA 16/05	6ºFEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/05	3ºFEIRA 21/05	4ºFEIRA 22/05	5ºFEIRA 23/05	6ºFEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	FERIADO
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINH O DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	

CAFÉ DA TARDE		POLENTA COM CARNE MOÍDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/05	3ºFEIRA 28/05	4ºFEIRA 29/05	5ºFEIRA 30/05	6ºFEIRA 31/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS		
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA		

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242