



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MAIO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - APVL

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/05	3ºFEIRA 07/05	4ºFEIRA 08/05	5ºFEIRA 09/05	6ºFEIRA 10/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA	BOLO SEM LEITE DE CACAU LEITE DE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE UVA	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE PEPINO	BOLO SEM LEITE DE CACAU LEITE DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/05	3ºFEIRA 14/05	4ºFEIRA 15/05	5ºFEIRA 16/05	6ºFEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA	BOLO SEM LEITE DE COCO COM LEITE DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA SEM LEITE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	BOLO SEM LEITE DE COCO COM LEITE DE SOJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/05	3ºFEIRA 21/05	4ºFEIRA 22/05	5ºFEIRA 23/05	6ºFEIRA 24/05
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM LEITE DE SOJA	BOLO DE CACAU E CHÁ MAMÃO	FERIADO
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	

CAFÉ DA TARDE		POLENTA COM CARNE MOÍDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO DE CACAU E CHÁ MAMÃO	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/05	3ºFEIRA 28/05	4ºFEIRA 29/05	5ºFEIRA 30/05	6ºFEIRA 31/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA	BOLO DE CENOURA COM LEITE DE SOJA	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS		
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA COM LEITE DE SOJA	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA		

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242