



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2024

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 04/03	3ºFEIRA 05/03	4ºFEIRA 06/03	5ºFEIRA 07/03	6ºFEIRA 08/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FILE DE FRANGO DESFIADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA DE ACELGA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO DESFIADO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + PITAYA	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO +PITAYA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 11/03	3ºFEIRA 12/03	4ºFEIRA 13/03	5ºFEIRA 14/03	6ºFEIRA 15/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FILÉ DE FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS PEQUENAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO DESFIADO SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO OMELETE MACARRONADA PEPINO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + MELÃO	LEITE PURO +ABACAXI	LEITE PURO + MELÃO	LEITE PURO +ABACAXI	LEITE PURO +MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 18/03	3ºFEIRA 19/03	4ºFEIRA 20/03	5ºFEIRA 21/03	6ºFEIRA 22/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS DESFIADO SALADA COUVE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MUSCULO DESFIADO SALADA DE TOMATE	AARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FILE DE ASSADO DESFIADO SALADA CHUCHU E CENOURA
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + MANGA	LEITE PURO + MAMÃO	LEITE PURO + MANGA	LEITE PURO + MAMÃO	LEITE PURO + MANGA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 25/03	3ºFEIRA 26/03	4ºFEIRA 27/03	5ºFEIRA 28/03	6ºFEIRA 29/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	RECESSO	FERIADO
LANCHE DA MANHA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA		
ALMOÇO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO DESFIADO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA DESFIADA SALADA CENOURA COZIDA		
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + MELÂNCIA	LEITE PURO + MAÇA	LEITE PURO + MELANCIA		
JANTAR	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA		