



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO MARÇO 2024**

**Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA**

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/03	3ºFEIRA 05/03	4ºFEIRA 06/03	5ºFEIRA 07/03	6ºFEIRA 08/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	BOLACHA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/03	3ºFEIRA 12/03	4ºFEIRA 14/03	5ºFEIRA 15/03	6ºFEIRA 16/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	ARROZ DOCE MORENO	PÃO CASEIRO MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/03	3ºFEIRA 19/03	4ºFEIRA 20/03	5ºFEIRA 21/03	6ºFEIRA 22/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	CACHORRO QUENTE COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA

<b>CAFÉ DA TARDE</b>	CACHORRO QUENTE COM SUCO DE UVA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 25/03</b>	<b>3ºFEIRA 26/03</b>	<b>4ºFEIRA 27/03</b>	<b>5ºFEIRA 28/03</b>	<b>6ºFEIRA 29/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA SALADA CENOURA COZIDA		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU		

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242