



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO NOVEMBRO 2024

#### CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	LEITE E CACAU E PÃO DE QUEIJO	BANANA	PÊSSEGO	BANANA	PÊSSEGO
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPIÑO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	
CAFÉ DA TARDE	PÊSSEGO	MAÇA	PÊSSEGO	MAÇA	

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE	
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 18/11</b>	<b>3ºFEIRA 19/11</b>	<b>4ºFEIRA 20/11</b>	<b>5ºFEIRA 21/11</b>	<b>6ºFEIRA 22/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	<b>FERIADO</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU	MELÃO		MELÃO	PÊSSEGO
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 25/11</b>	<b>3ºFEIRA 26/11</b>		<b>4ºFEIRA 27/11</b>	<b>5ºFEIRA 28/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PÊSSEGO	MELANCIA	PÊSSEGO

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO
---------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--	---	---