



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO NOVEMBRO 2024**

**Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO**

| REFEIÇÃO<br>DATA         | 2ºFEIRA<br>04/11   | 3ºFEIRA<br>05/11  | 4ºFEIRA<br>06/11   | 5ºFEIRA<br>07/11  | 6ºFEIRA<br>08/11   |
|--------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO FRANCÊS<br>COM MANTEIGA<br>COM LEITE E<br>CHOCOLATE 55%            | BOLO DE<br>CHOCOLATE<br>COM BEBIDA<br>LACTEA                    | TORTA DE<br>CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES<br>E SUCO DE UVA<br>PÊSSEGO | LEITE COM<br>CHOCOLATE<br>55% E<br>BOLACHA                            | PÃO CASEIRO COM<br>REQUEIJÃO<br>LEITE COM<br>CHOCOLATE 55%       |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA DE<br>BETERRABA                  | ARROZ/FEIJÃO<br>MÚSCULO COM<br>MANDIOCA<br>SALADA DE<br>REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>SALADA<br>PEPINO                  | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO<br>SALADA DE<br>TOMATE             | ARROZ/FEIJÃO<br>MAIONESE<br>FRANGO ASSADO<br>SALADA DE<br>ALFACE |
| <b>CAFÉ DA<br/>TARDE</b> | POLENTA COM<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA DE<br>BETERRABA                   | BOLO DE<br>CHOCOLATE<br>COM BEBIDA<br>LACTEA                    | TORTA DE<br>CARNE MOÍDA<br>COM LEGUMES<br>E SUCO DE UVA<br>PÊSSEGO | QUIRERA COM<br>PERNIL DE<br>PORCO E<br>LEGUMES                        | ARROZ/FEIJÃO<br>MAIONESE<br>FRANGO ASSADO<br>SALADA DE<br>ALFACE |
| REFEIÇÃO<br>DATA         | 2ºFEIRA<br>11/11   | 3ºFEIRA<br>12/11  | 4ºFEIRA<br>13/11   | 5ºFEIRA<br>14/11  | 6ºFEIRA<br>15/11   |
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO FRANCÊS<br>COM MANTEIGA<br>LEITE E<br>CHOCOLATE 55%                | LEITE COM<br>CHOCOLATE<br>55% E<br>BOLACHA                      | TORTA DE<br>FRANGO COM<br>COM LEGUMES<br>E SUCO                    | BOLO DE FUBÁ<br>COM LEITE E<br>CHOCOLATE<br>55%<br>MAÇA               | <b>FERIADO</b>   |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>MUSCULO COM<br>BATATA<br>SALADA TOMATE                 | ARROZ/FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA<br>COM BATATA<br>SALADA<br>CENOURA  | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO<br>FAROFA<br>SALADA<br>REPOLHO  | ARROZ/FEIJÃO<br>PEIXE ASSADO<br>COM BATATA<br>SALADA<br>ALFACE        |  |
| <b>CAFÉ DA<br/>TARDE</b> | MACARRONADA<br>COM CARNE<br>MOÍDA E SALADA<br>DE TOMATE                | POLENTA COM<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA DE<br>CENOURA              | TORTA DE<br>FRANGO COM<br>COM LEGUMES<br>E SUCO                    | BOLO DE FUBÁ<br>COM LEITE E<br>CHOCOLATE<br>55%<br>MAÇA               |  |
| REFEIÇÃO<br>DATA         | 2ºFEIRA<br>18/11   | 3ºFEIRA<br>19/11  | 4ºFEIRA<br>20/11   | 5ºFEIRA<br>21/11  | 6ºFEIRA<br>22/11   |
| <b>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</b> | PÃO FRANCÊS<br>COM MANTEIGA<br>LEITE COM<br>CHOCOLATE 55%              | BOLO DE FUBÁ<br>COM LEITE E<br>CHOCOLATE                        | <b>FERIADO</b>   | SANDUICHE<br>NATURAL COM<br>SUCO E<br>PÊSSEGO                         | PÃO CASEIRO COM<br>REQUEIJÃO E<br>LEITE COM<br>CHOCOLATE 55%     |
| <b>ALMOÇO</b>            | ARROZ/FEIJÃO<br>OMELETE<br>MACARRONADA<br>COM CARNE<br>MOÍDA<br>ACELGA | ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL DE<br>PORCO<br>SALADA DE<br>CENOURA      |  | ARROZ/FEIJÃO<br>FRANGO AO<br>MOLHO<br>POLENTA<br>SALADA DE<br>REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO<br>BIFE EM TIRAS<br>FAROFA<br>SALADA DE<br>ALFACE   |



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

|                      |  |   |   |  |   |
|----------------------|--|---|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE                 | PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%                 |   | SANDUICHE NATURAL COM SUCO E PÊSSEGO               | POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE              |
| <b>REFEIÇÃO DATA</b> | <b>2ºFEIRA 25/11</b>                               | <b>3ºFEIRA 26/11</b>                                    | <b>4ºFEIRA 27/11</b>                                  | <b>5ºFEIRA 28/11</b>                               | <b>6ºFEIRA 29/11</b>                                  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55% | BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%               | LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA                     | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA                | PÃO CASEIRO COM DOCE DE LEITE E CHÁ                   |
| <b>ALMOÇO</b>        | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE            | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES               | BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%               | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES                 | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA                | ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES                  |

\*cardápio sujeito a alteração