



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2024 **CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - BERÇÁRIO**

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + ABACAXI	LEITE PURO + BANANA	LEITE PURO + ABACAXI
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE		PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO		ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFÁ SALADA REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE		LEITE PURO + MAÇA	LEITE PURO + MAMÃO	LEITE PURO + MAÇA	LEITE PURO + MAMÃO
JANTAR		MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + MAMÃO	LEITE PURO + MELÃO	LEITE PURO + LARANJA LIMA	LEITE PURO + MELÃO	LEITE PURO + LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 28/10	3ºFEIRA 29/10	4ºFEIRA 30/10	5ºFEIRA 31/10	6ºFEIRA 01/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA E CALDO FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	LEITE PURO + LARANJA LIMA	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + PERA	LEITE PURO + MELANCIA	LEITE PURO + PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242