



CARDÁPIO OUTUBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM

LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
CAFÉ DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% MAÇA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE		POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BISCOITO DE POLVILHO E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BISCOITO POLVILHO E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/10	3ºFEIRA 29/10	4ºFEIRA 30/10	5ºFEIRA 31/10	6ºFEIRA 01/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração