



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA EJA

*cardápio sujeito a alteração

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES BANANA	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
JANTAR	RECESSO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10
CAFÉ DA TARDE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/10	3ºFEIRA 29/10	4ºFEIRA 30/10	5ºFEIRA 31/10	6ºFEIRA 01/11
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES