



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### **CARDÁPIO SETEMBRO 2024** **CMEI – SEMENTINHAS - BERÇÁRIO**

<b>MÉDIA SEMANAL</b>	<b>2ºFEIRA 02/09</b>	<b>3ºFEIRA 03/09</b>	<b>4ºFEIRA 04/09</b>	<b>5ºFEIRA 05/09</b>	<b>6ºFEIRA 06/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
<b>LANCHE</b>	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	ABACAXI+LEITE PURO	BANANA+LEITE PURO	ABACAXI+LEITE PURO	BANANA+LEITE PURO	ABACAXI+LEITE PURO
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 09/09</b>	<b>3ºFEIRA 10/09</b>	<b>4ºFEIRA 11/09</b>	<b>5ºFEIRA 12/09</b>	<b>6ºFEIRA 13/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CONSELHO DE CLASSE	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
<b>LANCHE</b>		PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		MAÇA+LEITE PURO	MAMÃO+LEITE PURO	MAÇA+LEITE PURO	MAMÃO+LEITE PURO

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>JANTAR</b>		POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 16/09</b>	<b>3ºFEIRA 17/09</b>	<b>4ºFEIRA 18/09</b>	<b>5ºFEIRA 20/09</b>	<b>6ºFEIRA 21/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
<b>LANCHE</b>	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	LARANJA LIMA+LEITE PURO	MELÃO+LEITE PURO	LARANJA LIMA+LEITE PURO	MELÃO+LEITE PURO	LARANJA LIMA+LEITE PURO
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 23/09</b>	<b>3ºFEIRA 24/09</b>	<b>4ºFEIRA 25/09</b>	<b>5ºFEIRA 26/09</b>	<b>6ºFEIRA 27/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
<b>LANCHE</b>	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	PERA +LEITE PURO	MELANCIA+LEITE PURO	PERA +LEITE PURO	MELANCIA+LEITE PURO	PERA+LEITE PURO

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 30/09</b>	<b>3ºFEIRA 01/10</b>	<b>4ºFEIRA 02/10</b>	<b>5ºFEIRA 03/10</b>	<b>6ºFEIRA 04/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
<b>LANCHE</b>	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	GOIABA+LEITE PURO	LARANJA+LEITE PURO	GOIABA+LEITE PURO	LARANJA+LEITE PURO	GOIABA+LEITE PURO
<b>JANTAR</b>	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242