



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO ABRIL 2025

#### CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 07/04	3ºFEIRA 08/04	4ºFEIRA 09/04	5ºFEIRA 10/04	6ºFEIRA 11/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	BANANA	CAQUI	BANANA	CAQUI	BANANA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO POLENTA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA COLORIDA SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR COM LEITE E CACAU	BANANA	CAQUI	BANANA	CAQUI
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 14/04	3ºFEIRA 15/04	4ºFEIRA 16/04	5ºFEIRA 17/04	6ºFEIRA 18/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	<b>FERIADO</b>
LANCHE MANHÃ	PERA	MAÇA	PERA	MAÇA	
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	PERA	MAÇA	PERA	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES	

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 21/04	3ºFEIRA 22/04	4ºFEIRA 23/04	5ºFEIRA 24/04	6ºFEIRA 25/04
CAFÉ DA MANHÃ	<b>FERIADO</b>	LEITE COM FRUTA S/ PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ		MELANCIA	MAMÃO	MELANCIA	MAMÃO
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM CENOURA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECORA SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE		MAMÃO	MELANCIA	MAMÃO	MELANCIA
JANTAR		POLENTA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 28/04	3ºFEIRA 29/04	4ºFEIRA 30/04	5ºFEIRA 01/05	6ºFEIRA 02/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CACAU	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
LANCHE MANHÃ	GOIABA	MELÃO	GOIABA		
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO PURÊ SALADA DE ALFACE		
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO COM LEITE E CACAU	GOIABA	MELÃO		
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	MACARRONA COM ALMONDEGAS E SALADA DE ALFACE		

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	16	708	733,64	103,62